



B I L O ' S

KITCHEN

100% BUFFET BIOLOGICO

Prepariamo ogni giorno **oltre 40 piatti di origine vegetale** utilizzando esclusivamente **materie prime biologiche certificate**.
Il nostro **Buffet a peso** è pensato per garantirti, a pranzo e cena, **il massimo della qualità e della freschezza**.

1



SCEGLI

Componi il tuo piatto:
puoi scegliere tra
verdure, cereali,
proteine, legumi,
pasta, riso
e prodotti da forno!

2



PESA

Appoggialo sulla bilancia
e ritira lo scontrino.
Zuppe, estratti, dolci e
frutta hanno un **prezzo**
unitario:
non serve pesarli!

3



GUSTA

Accomodati e goditi il
tuo tempo e
il tuo pasto,
sano e buono.
A tutto il resto
pensiamo noi!



B I O ' S
KITCHEN

LA PICCOLA CARTA DEL PRANZO

L'offerta di Bio's Kitchen Bologna si basa sulla stagionalità.

Oltre al Buffet vegetale a peso, proponiamo una selezione di piatti alla carta completamente in linea con la nostra filosofia:

CONSAPEVOLI CON GUSTO!

I PRIMI PIATTI

Tagliatella integrale

Tagliatelle fatte a mano con farina integrale di Grani Antichi di Romagna,
burro di nocciole al tartufo, funghi porcini e timo - 13 €
(Ce / Fs - Ag / Pr)

Strozzapreti

Salsa di pomodori pelati italiani e Parmigiano reggiano 22 mesi - 10 €
(Ce / La / Se - Ci)

Mezzaluna patate e ricotta

Mezzelune ripiene di patate e ricotta di pecora al burro e salvia - 12 €
(Ce / La / Uo - Ag / Pr)

I PIATTI UNICI

Tagliata di razza Romagnola alla griglia

Bovino di razza Pezzata Rossa, servita con rucola, pomodorini
e Parmigiano reggiano 22 mesi - 19 € (La)

Hamburger di scottona da 200gr

C'è hamburger e hamburger

Carne di 1^a scelta per un hamburger cotto alla griglia. Farcito con fontina Dop, pomodori
appassiti in forno, anelli di cipolla fritti, insalata croccante, ketchup e maionese. - 12 €
Aggiunta di patatine fritte* - 15 € (Ce / So / Ss / Sp / La - Ag / Ci)

Burger senza ham

Il nostro celebre

Veggy burger ricetta Bio's a base di verdure, cereali e legumi
servito con pomodoro, insalata, cetriolo marinato, MaioVeg e Ketchup. - 10 €
Aggiunta di patatine fritte* - 13 € (Ce / Ss / So / Sp / As - Ci)

Pollo ruspante e riso basmati al curry

Sovracoscia di pollo cotto a bassa temperatura e arrostito in padella
servito con riso basmati semintegrale al curry - 14 € (Ag)

Prosciutto crudo Sambucano az. Savigni & bufala

Prosciutto crudo toscano servito con una mozzarella di bufala intera e misticanza - 13 € (La)

I DOLCI IN LEGGEREZZA

Bicchierini Veg al buffet - 2 €

Dolci del giorno al buffet - 3/4 €

Alcuni cibi somministrati o venduti possono essere costituiti o contenere tracce dei seguenti ALLERGENI e vengono segnalati secondo il Regolamento CE1169/2011:

Ar	=	Arachidi	e derivati
As	=	Anidride solforosa e solfiti, sup.10mg x kg = SO2	
Ce	=	Cereali	contiene glutine
Cr	=	Crostacei	e derivati
Fs	=	Frutta secca	contiene frutta secca e derivati
La	=	Latte	contiene latte, derivati, incluso lattosio
Lu	=	Lupini	e derivati
Mo	=	Molluschi	e derivati
Pe	=	Pesce	e derivati
Se	=	Sedano	compresse sedano rapa, rape e derivati
Ss	=	Semi di sesamo	derivati
Sp	=	Senape	derivati
So	=	Soia	tamaris, hoiu, fiocchi e derivati
Uo	=	Uova	e derivati

Alcune ricette possono contenere alimenti poco tollerati, non possiamo sostituirli ma ve li segnaliamo:

Ag = Aglio • Ci = Cipolla • Pr = Prezzemolo

*Alcuni ingredienti potrebbero essere acquistati surgelati in assenza di quelli freschi come: patate fritte, mais, funghi porcini, lamponi, spinaci.

